

ENTDECKE DIE KÖSTLICHKEITEN DER NATUR

JAHRES-WORKSHOP: SAMMLE ESSBARE
PFLANZEN UND KRÄUTER

Mit Ines Fehrmann



WILDES GRÜN VOR UNSERER HAUSTÜR GEMEINSAM ERKENNEN, SAMMELN UND GENIESSEN



Bei Wanderungen in Wald und Wiese füllen wir die Salatschüsseln mit saisonalen, frischen und vitalstoffreichen Köstlichkeiten. Interessieren Euch Kräuter, Wurzeln, Samen und wilde Früchte für eine gesunde Ernährung? Möchtet ihr die Veränderungen im Jahreslauf der Natur und die Zusammenhänge zwischen Standort und Pflanzengemeinschaften erleben? Dann seid ihr hier richtig!


In unserer Gruppe erfahrt ihr, wie und wann man sammelt, zubereitet und sachgerecht haltbar macht. Zur Würze gibt es Geschichten, Mythen und Märchen, sowie Informationen über ursprüngliche und moderne Heilanwendungen. Zum Abschluss unserer Wanderung genießen wir jeweils eine kleine gemeinsam bereitete „Wilde Speise“ in gemütlicher Runde.

Beginn: Sonntag, 7. April 2024
15.00 bis 18.00 Uhr

Einen Sonntagnachmittag pro Monat
20 € pro Person & Termin
Kinder ab 12 die Hälfte
Teilnahme auch an einzelnen
Terminen möglich

Anmeldung und Infos

Ines Fehrmann Heilpflanzen
Ausbildung und Workshops
Dorfstr. 7, 37218 Witzenhausen/Albshausen
Tel. 05542 72812
inesfehrmann66@yahoo.de
www.pflanzen-heil-weisen.de

 wurzelwege_albshausen

Ines Fehrmann

*„Wir freuen uns darauf, dich auf unserer
nächsten Wanderung begrüßen zu dürfen“*

