Über mich

Leiterin der Schule und Referentin
Ines Fehrmann
Jahrgang 1966
3 Kinder
Heilpraktikerin, Agraringenieurin, Bildungsreferentin
Praxis für Homöopathie und Phytotherapie
Seit über 30 Jahren Bildungsarbeit und Seminare rund um Pflanzen.

Veranstaltungsort

Die Veranstaltungen finden in der Heilpflanzenschule in Albshausen statt, einem sehr kleinen Ort in Nordhessen, in einem alten Fachwerkhaus mit großem naturnahen Garten – der ebenso wie die umgebenden Waldgebiete viel Raum für den direkten Kontakt und das Sammeln von Heilpflanzen bietet.

Anmeldung und Information

Ines Fehrmann
Dorfstr. 7; 37218 Albshausen
Tel: 05542-72812
E-Mail: inesfehrmann66@yahoo.de
www.pflanzen-heil-weisen.de
Alle Veranstaltungen mit Anmeldung!
Ich freue mich auf ihren Anruf oder ihre Mail!

Grundausbildung Phytotherapie

Dauer: 2 Jahre
12 Samstage im Jahr; 10.00 - 18.00
Kosten: 75 € /Termin inklusive Materialkosten und Skript.
Achtung: Auch Einzeltermine buchbar!

Die Ausbildung richtet sich an

HeilpraktikerInnen und alle Menschen, die die Begegnung mit Pflanzen genießen und Sicherheit in der Anwendung erlangen möchten.

Ausbildungsinhalte

Im Mittelpunkt jedes Tages steht eine Pflanze, dazu ein therapeutisches Thema. Inhalte sind Geschichte, Mythologie, Botanik, Inhaltsstoffe, Wirkungen, Anwendungsgebiete, Rezepturen, Sammeln und Haltbarmachen. Zum Wahrnehmen der Pflanzen findet regelmäßig ein Teil des Kurses im Freien statt.

Termine und Themen 2023

Sa., 21.01. Efeu
Sa., 25.02. Birke
Sa., 25.03. Beinwell
Sa., 22.04. Löwenzahn
Sa., 13.05. Holunder
Sa., 17.06. Oregano/Dost
Sa., 08.07. Eisenkraut
Sa., 29.07. Melisse
Sa., 09.09. Goldrute
Sa., 30.09. Brennnessel
Sa., 21.10. Alant
Sa., 18.11. Gänseblümchen

Heilpflanzenkunde PflanzenHeilWeisen

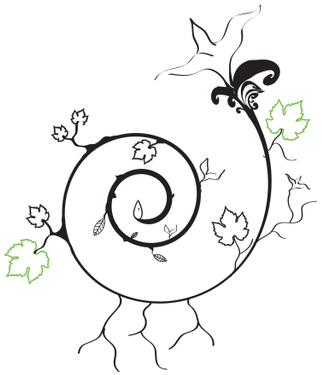
Heilen mit Pflanzen ist in allen Kulturen tief verwurzelt. Der Name PflanzenHeilWeisen sagt, worum es mir geht: Heil-werden mit Hilfe der Weisheit der Pflanzen, oder: weise(r) werden und helfen beim Heilen - immer steht die Pflanze und der achtungsvolle Umgang mit der Natur im Zentrum. Wichtig ist mir eine Kombination aus Theorie und Praxis, der Mischung aus alten Erfahrungen und modernen Erkenntnissen. Bei Wind und Wetter werden wir den Pflanzen in der freien Natur begegnen – und uns danach vielleicht am Ofen wärmen, Kräuter verarbeiten, wiederholen...

Die Gruppengröße beträgt max. 10 Personen, um ein persönliches Lehr- und Lernklima zu schaffen. Ich freue mich, mein Wissen und meine Erfahrungen weiterreichen zu können und mit Leben zu füllen. Auf Anfrage sind Ermäßigungen möglich.

Herzlichst Ihre
Ines Fehrmann

Heilpflanzenkunde Seminare, Workshops und Ausbildung 2023

Pflanzen Heil Weisen



Ines Fehrmann

„Wenn Du ein Schiff bauen willst, so trommle nicht die Leute zusammen, um Holz zu beschaffen, Werkzeuge vorzubereiten, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen sondern wecke in ihnen die Sehnsucht nach dem Meer.“
Antoine de Saint-Exupery

Seminare und Workshops 2023

Mi., 08. Februar 18.00-21.00 25€
Kräuter für die dunkle Jahreszeit – wenn draußen das Licht fehlt, können Pflanzen in verschiedenen Zubereitungen uns helfen, Licht und Freude in uns zu finden – mit vielen Praxisanregungen!

Mi., 08. März 18.00-21.00 25€
Tatort Kräutergarten? Ein spannender Ausflug zur „kriminelle" Seite von Kräutern, vom Schierlingsbecher bis zur Terrorwaffe Rizin.

Sa., 11. März 10.00-18.00 75€
Von Kaffee, Muckefuck und Lorke: Selbst „Kaffee" herstellen - Wurzel graben, Früchte ernten, rösten und mit „echtem" Kaffee vergleichen…von Geschmack bis Gesundheit.

Fr., 5. Mai ab 17.00 (Kostenlos)
„Kräuter-Plausch-Tausch"
Ein Abend für alle Kräuterinteressierte zum Austausch, klönen, Kräuterspinnereien, Garten und Bücher stöbern und alles rund um Kräuter tauschen…

Sa., 24. Juni 10.00-18.00 75€
Kräuter-Hausapotheke – was wird wie & wann geerntet? Praxisnah sachgerecht heilsame Kräuterschätze, aber auch Küchenschätze sammeln, zubereiten und verwahren.

Sa., 26. August 10.00-18.00 75€
Hexenkräuter und Zauberpflanzen - von Hexen und Göttinnen, Zauberern, Weisen Frauen und ihren Pflanzen. Wir tauchen ein in die Vergangenheit voller Mythen und Geschichten, treffen auf Belladonna, Hexenkraut u.v.m. und versuchen eine Verbindung zu unserem Alltag zu schaffen.

Sa., 9. Dezember 10.00-18.00 75€
Adventswerkstatt: Geschenke aus der Kräuterküche… in besinnlich-fröhlicher Runde persönlich abgestimmte Teemischungen, Gewürzmischungen, Räuchermischungen, Badepralinen, Duftsäckchen und anderes „Kräuterallerlei" herstellen.

Mi., 13. Dezember 18.00-21.00 25€
Pflanzen im Jahreskreis - Von Raunächten und Weihnachtsfichten…Wir erleben bildlich die Einbindung der Pflanzen in den Jahreskreis. Legenden, Sagen, Geschichten und kleine Räucherrituale runden den Abend ab.

Auf Wunsch für Gruppen eigene Termine nach Absprache

Thematische Garten-Rundgänge

Von Mai bis September
Mittwochs, von 18.00-19.30
15€/Person
Termine

24. Mai	Pflanzen und Jauchen für gesunde Böden und Pflanzen
14. Juni	Pflanzen im Haushalt – von Ameisen bis Waschen
19. Juli	Schmerzlindernde Heilpflanzen
30. August	Pflanzen in der Homöopthie – von Belladonna bis Dulcamara
20. September	Eingewanderte Heilpflanzen – wertvoll oder lästig?

Aktuelle Änderungen und Zusatztermine finden Sie auf der Homepage!

NEU: Kraftvolle Frauenkräuter
3 Wochenenden Frauenheilkunde intensiv

Zeit: jeweils 10.00-18.00 Uhr, Sa. Abend auf Wunsch Ausklang am Lagerfeuer
Kosten: Pro Wochenende 150 €
Alle Termine als Paket: 420 €
…ein spannender Einblick in den Rhythmus unserer weiblichen Natur, von unserem „Normal" bis zum „Pathologischen". Wir lernen „Frauen-Pflanzen" rund um den Monatszyklus, Verhütung, Schwangerschaft, Geburt, Wechseljahre und die Zeit danach kennen… Wie erlebe ich und was bedeutet das Zyklische für mich ganz persönlich? Was hat unsere Gesellschaft damit zu tun? Wie sieht es in anderen Kulturen aus? Wie ist unser Zyklus in den Jahreskreis eingebettet? In einer gesunden Mischung aus fachlichem Input, praktischer Heilpflanzenkunde, sinnlichem, meditativem und künstlerischem Erleben und Hinterfragen, nähern wir uns dem Thema von vielen Seiten.
Kleine Rituale und praktische Übungen sowie Zubereitungen runden die Wochenenden ab.

Einfache Übernachtung in Zelt oder Tipi möglich.
Referentinnen
Ines Fehrmann & Jasmin Stüve, Ärztin

Termine & Themen
Sa., 06. + So., 07. Mai:
Zyklus & Menstruation
Sa., 23.+ So., 24. September:
Fruchtbarkeit, Geburt & Stillzeit
Sa., 07.+ So., 08. Oktober:
Wechseljahre & Postmenopause